

6 LANGKAH CARA MENCUCI TANGAN



1 Gosok kedua telapak tangan hingga merata.



2 Gosok punggung tangan dengan sela jari tangan kiri dengan telapak kanan dan sebaliknya.



3 Gosok kedua telapak tangan dan sela jari (tangan).



4 Jari-jari dalam dari kedua tangan saling mengunci.



5 Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan dan lakukan sebaliknya.



6 Gosok dengan memutar jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya.

PELAYANAN POLIKLINIK SPESIALIS PENYAKIT DALAM

Dokter Spesialis Penyakit Dalam

dr. Mursida Syarifuddin K., Sp.PD

dr. Bram Paringkoan, Sp.PD

dr. Prawitasari Eviarini, Sp.PD

dr. Ardi Ardian, Sp.PD

Informasi Jadwal Dokter Dan Pendaftaran



Scan Jadwal Dokter



Scan E-Pasien

MEDIA INFORMASI

Hotline 24 Jam : 02129059999

Website : www.rsudpasarminggu.jakarta.go.id


Email : info.rsudpasarminggu@jakarta.go.id

Media Sosial :

 : RSUD Pasar Minggu

 : rsudpasarminggu

 : humarsudpasarminggu

 : 0811-8712-752

 : RSUD Pasar Minggu

Sumber Data :
Ilmu Kesehatan Anak FKUI Jakarta : Percetakan Infomedika, 2007

Sumber Gambar :
Canva dan Google



Jak
sehat

Rumah Sehat
untuk Jakarta



ASEAN
INDONESIA
2023

SUKSES
JAKARTA
UNTUK
INDONESIA

TYPHOID



RSUD PASAR MINGGU

NO. 63/PKRS/III/2023



Jakarta
kota kolaborasi



rsudpasarminggu



(021) 29059999

PENGERTIAN

Typhoid atau typhus merupakan penyakit infeksi pada usus halus, dengan gejala demam satu minggu atau disertai gangguan pada saluran pencernaan yang disadari atau tanpa gangguan kesadaran.

PENYEBAB

Penyebab penyakit typhoid atau typhus berasal dari **bakteri salmonella typhosa** dan **bakteri salmonella paratyphii**.

Bakteri tersebut masuk ke dalam tubuh manusia melalui mulut, bersamaan dengan makanan yang dikonsumsi.

CARA PENULARAN

Berikut merupakan cara penularan penyakit typhoid atau typhus yaitu :

1. Melalui makanan atau minuman yang telah terkontaminasi oleh bakteri.
2. Kesehatan lingkungan yang kurang memadai.
3. Penyediaan air minum yang tidak memenuhi syarat kesehatan.



TANDA DAN GEJALA

- Demam lebih dari tujuh hari.
Terjadi demam tinggi pada sore atau malam dan menurun pada pagi hari.
- Gangguan pencernaan.
Nyeri perut, kembung, BAB mencret atau sulit BAB, mual, muntah, lidah kotor keputihan ditengah dengan pinggir kemerahan.
- Dapat terjadi gangguan kesadaran.

PENYULIT DARI PENYAKIT YANG BISA TIMBUK

- Pendarahan pada usus dan dapat menyebabkan kematian.
Gejala yakni nyeri perut mendadak, perut dapat terasa keras, BAB hitam atau berdarah dan anemia.
- Panas tinggi sehingga menyebabkan kekurangan cairan.

PENCEGAHAN

- 1) Cuci tangan sebelum dan sesudah makan dengan sabun dan air mengalir.
- 2) Cuci peralatan makan dengan bersih sebelum dipakai.
- 3) Cuci sayuran dan buah-buahan sebelum dikonsumsi.
- 4) Cuci tangan dengan air mengalir dan sabun setelah melakukan BAK/BAB.

PENGOBATAN DAN PERAWATAN

- 1) Istirahat yang cukup.
- 2) Banyak minum air putih.
- 3) Mengonsumsi makanan lunak selama satu sampai dengan dua minggu, hindari makanan pedas dan asam selama satu bulan.
- 4) Jaga kebersihan makanan, dengan selalu mencuci bahan makanan yang masih mentah dan biasakan cuci tangan sebelum maupun sesudah makan.
- 5) Lakukan aktivitas secara bertahap.
- 6) Melakukan kontrol rutin ke fasilitas kesehatan.
- 7) Minum obat sesuai aturan.