

PENCEGAHAN HEMOROID

- T-Konsumsi lebih banyak
- makanan kaya serat,
- sayur, buah atau biji-bijian
- Minum air cukup (6-8
- gelas/2 liter per hari)
- Tidak menahan BAB
- Hindari mengangkat beban yang berat
- Jangan duduk di toilet dalam waktu lama

KOMPLIKASI HIPERTENSI

- Anemia (kurang darah) akibat perdarahan
- Trombosis
- Hemoroidal strangulasi

Sumber :
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia


MEDIA INFORMASI

Hotline 24 Jam : 02129059999
Website : www.rsudpasarminggu.jakarta.go.id
Email : info.rsudpasarminggu@jakarta.go.id
Media Sosial :

 : RSUD Pasar Minggu

 : rsudpasarminggu

 : humarsudpasarminggu

 : 0811-8712-752

 : RSUD Pasar Minggu



Jak
sehat

Rumah Sehat
untuk Jakarta



ASEAN
INDONESIA
2023

SUKSES
JAKARTA
UNTUK
INDONESIA

HEMOROID (WASIR)



RSUD PASAR MINGGU

NO: 58/PKRS/III/2023

Jakarta
kota kolaborasi

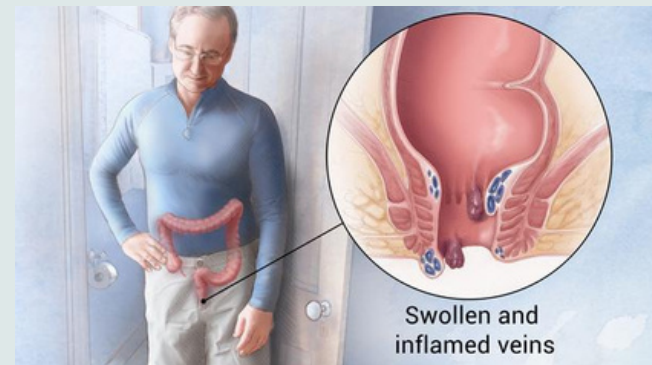
    rsudpasarminggu |  (021) 29059999

PENGERTIAN HEMOROID ?

Wasir/ ambeien/ hemoroid adalah pelebaran dan peradangan pembuluh darah yang terletak di sekitar dubur atau pada dubur bagian bawah.

KELUHAN YANG DIRASAKAN :

- Benjolan terkadang dapat keluar dan dapat didorong masuk dengan jari
- BAB terkadang disertai darah berwarna merah terang
- Benjolan teraba lunak di dekat dubur
- Gatal atau iritasi di daerah dubur
- Nyeri atau tidak nyaman pada dubur



FAKTOR RESIKO :

- Riwayat keluarga dengan hemoroid
- Usia semakin tua
- Kebiasaan mengejan kuat saat BAB
- Kurang makan makanan berserat
- Kebiasaan makan pedas
- Kesalahan mengangkat beban berat
- Kehamilan, terutama saat persalinan
- Sering duduk dalam waktu lama

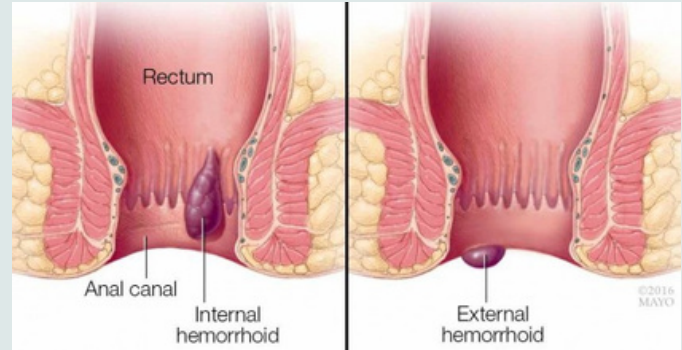
JENIS HEMOROID

• Hemoroid dalam (interna)

Terletak di dalam dubur

• Hemoroid luar (eksterna)

Terletak di bawah kulit di sekitar dubur



PENANGANAN WASIR

- Konsultasi dengan dokter
- Pola makan tinggi serat, dan banyak minum air
- Penggunaan obat-obatan
- Ligasi dan laser atau dengan sinar infra
- Operasi

