

# PENCEGAHAN DIARE

01. Selalu menggunakan air bersih dan mencuci sayuran dan buah sebelum dikonsumsi, dan masak dengan cara yang benar (harus matang)
02. Cuci tangan sebelum makan
03. Lingkungan rumah dan sekitar bersih
04. Buang air besar di jamban / WC, Tidak sembarang tempat

## INFORMASI JADWAL DOKTER



<https://rsudpasarminggu.jakarta.go.id/jadwal-poliklinik/>

## PENDAFTARAN ONLINE RSUD PASAR MINGGU



<https://rsudpasarminggu.jakarta.go.id/e-pasien/>

## MEDIA INFORMASI

Hotline 24 Jam : 02129059999

Website : [www.rsudpasarminggu.jakarta.go.id](http://www.rsudpasarminggu.jakarta.go.id)

Email : [info.rsudpasarminggu@jakarta.go.id](mailto:info.rsudpasarminggu@jakarta.go.id)

Media Sosial :

 : RSUD Pasar Minggu

 : rsudpasarminggu

 : humarsudpasarminggu

 : 0811-8712-752

 : RSUD Pasar Minggu



Jak  
sehat

Rumah Sehat  
untuk Jakarta



ASEAN  
INDONESIA  
2023

SUKSES  
JAKARTA  
UNTUK  
INDONESIA

# DIARE PADA ANAK



## RSUD PASAR MINGGU

NO: 66/PKRS/II/2023

 Jakarta  
a city of collaboration

 rsudpasarminggu |  (021) 29059999

## Apa Itu Diare?



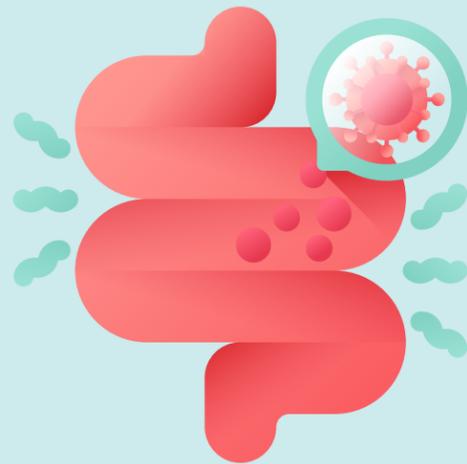
Diare adalah frekuensi buang air besar lebih dari 4 kali pada bayi dan 3 kali pada anak, konsistensi pada feces encer, dapat berwarna hijau atau dapat pula bercampur lendir dan darah

## Apa Bahaya Diare?

- Gangguan keseimbangan cairan tubuh (kekurangan cairan tubuh)
- Bila tidak ditangani segera, dapat menyebabkan **Kematian**

## Apa Penyebab Diare

- Adanya infeksi bakteri & virus pada saluran cerna.
- Makanan dan minuman yang tidak sehat (tidak dimasak/belum matang), makanan yang belum di cuci bersih, terkontaminasi debu, lalat, kecoa dll.
- Faktor psikologis (rasa takut, cemas, terutama pada anak yang lebih besar).
- Makanan basi atau beracun.
- Lingkungan kumuh atau kotor.
- Perilaku (tidak mencuci tangan sebelum makan).



## Tanda & Gejala

- Buang air besar lebih dari 4x sehari dengan konsistensi cair.
- Penderita merasa haus, mulut dan lidah terasa kering, tulang pipi menonjol, mata cekung, ubun-ubun tampak cekung pada bayi.
- Kulit perut bila dicubit kembali keasal berlangsung pelan dan lambat.
- Nafsu makan berkurang, muntah, muka tampak pucat.
- Cengen, gelisah, dandemam tinggi.

## Penularan Diare

1. Makanan dan minuman yang terkontaminasi virus dan bakteri pada diare.
2. Kontak langsung penderita diare atau barang-barang yang telah tercemar tinja penderita atau tidak langsung melalui lalat.
3. Melalui 4F (Food, Feces, Finger, and Fly).

## Cara Mengatasi Diare

- Bila anak mencret segera beri minum air teh, air kelapa atau Larutan Gula Garam
- Lebih baik jika tersedia Oralit, segera berikan pada penderita diare (paling sedikit 1 gelas setiap BAB)



## Cara Membuat LGG dan Oralit

- Cara membuat Larutan Gula garam:

Bahan :

1. Gula 1 Sendok teh
2. Garam 1/4 sendok teh
3. Air putih 200ml (1 gelas)

Cara Membuat :

Masukkan 1 Sendok teh gula dan 1/4 sendok teh garam kedalam 200cml air putih, lalu aduk hingga larut.

- Cara membuat Oralit :

Bahan :

1. 1 bungkus bubuk Oralit
2. 1 gelas air (200ml)

Cara Membuat :

1 bungkus oralit dimasukkandalam 1 gelas air putih 200ml lalu diaduk hingga rata

