

# Yuk Cegah Tuberkulosis...

Lakukan enam gaya hidup sehat agar terhindar dari penyakit Tuberkulosis (TBC) :

1. Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh.
2. Membuka jendela agar rumah untuk mendapatkan sinar matahari dan udara segar.
3. Menjemur alas tidur agar tidak lembab.
4. Mendapatkan suntikan vaksin BCG bagi bayi baru lahir hingga berusia 2 bulan untuk menghindari TBC berat (meningitis dan milier).
5. Olahraga teratur.
6. Tidak merokok.

## PELAYANAN POLIKLINIK TUBERKULOSIS

### Dokter Spesialis Paru

dr. Sri Dhuny Atas Asri, Sp.P

dr. Risky Akaputra, Sp.P

dr. Ririen Razika Ramdhani, Sp.P

dr. Mohamad Yanuar, Sp. P, MARS

### Pendaftaran Poliklinik Spesialis Mata

Senin - Kamis pukul 07.00 s/d 12.00 WIB

Jumat - Sabtu pukul 07.00 s/d 10.00 WIB

### Informasi Jadwal Dokter Dan Pendaftaran



Scan Jadwal Dokter



Scan E-Pasien



Jak  
sehat

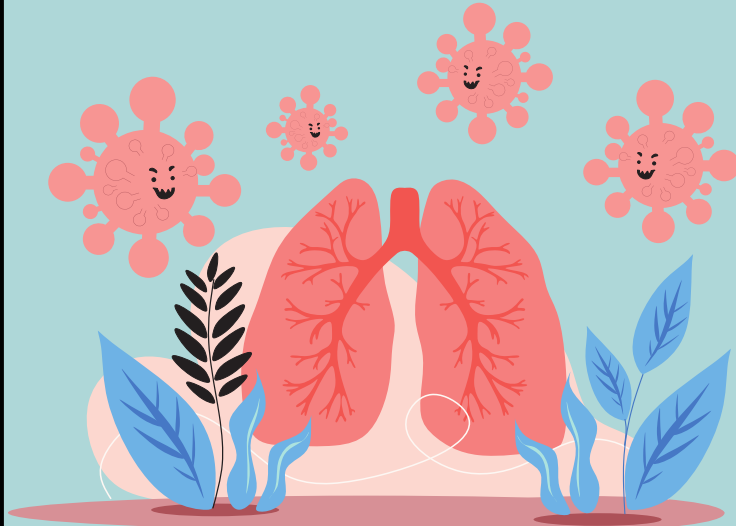
Rumah Sehat  
untuk Jakarta



ASEAN  
INDONESIA  
2023

SUKSES  
JAKARTA  
UNTUK  
INDONESIA

# MENGENAL PENYAKIT TUBERKULOSIS (TBC)



RSUD PASAR MINGGU

NO: 38/PKRS/III/2023

Jakarta  
kota kolaborasi



rsudpasarminggu



(021) 29059999



## APA ITU TUBERKULOSIS ?

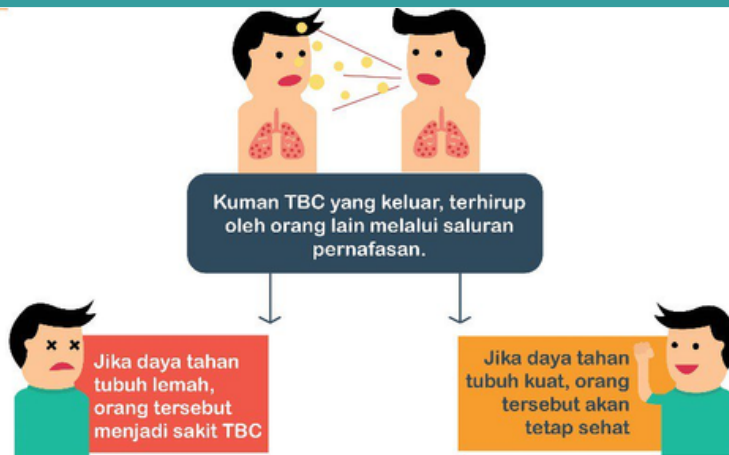
Tuberkulosis atau yang biasa disebut TBC adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman TBC (*Mycobacterium Tuberculosis*). Kuman ini menyerang tubuh manusia, terutama pada paru. TBC bukan penyakit turunan, bukan disebabkan oleh kutukan ataupun guna-guna.

## BAGAIMANA GEJALA TUBERKULOSIS ?

Kenali gejala Tuberkulosis / TBC yakni :

- Batuk berdahak.
- Sesak napas dan nyeri dada.
- Badan lemas, nafsu makan berkurang.
- Demam berkepanjangan.
- Berat badan menurun.
- Adanya kontak dengan pasien TBC

## PROSES PENULARAN TUBERKULOSIS ?



## PENANGANAN TUBERKULOSIS

Pengobatan TBC dilakukan di fasilitas kesehatan seperti rumah sakit atau Puskesmas dibawah pengawasan dokter.

Pengobatan TBC<sup>o</sup> berlangsung selama 6 hingga 8 bulan dalam 2 tahap. Tahap awal atau fase intensif, obat diminum setiap hari selama 2-3 bulan, tahap lanjutan selama 4-5 bulan.

Pasien TBC wajib minum obat secara rutin sampai sembuh dan tuntas dengan pendampingan PMO (Pengawas Menelan Obat), hal ini untuk menghindari resistensi atau kebal terhadap obat. Obat TBC gratis dan berkualitas disediakan pemerintah di seluruh puskesmas.