

PELAYANAN POLIKLINIK SPESIALIS MATA

Dokter Spesialis Mata

dr. Andi Elizar Asriyani, Sp.M

dr. T.John Freddy S., Sp.M

Pendaftaran Poliklinik Spesialis Mata

Senin - Kamis pukul 07.00 s/d 12.00 WIB

Jumat - Sabtu pukul 07.00 s/d 10.00 WIB

Informasi Jadwal Dokter Dan Pendaftaran



Scan Jadwal Dokter



Scan E-Pasien

MEDIA INFORMASI

Hotline 24 Jam : 02129059999

Website : www.rsudpasarminggu.jakarta.go.id


Email : info.rsudpasarminggu@jakarta.go.id

Media Sosial :

 : RSUD Pasar Minggu

 : rsudpasarminggu

 : humarsudpasarminggu

 : 0811-8712-752

 : RSUD Pasar Minggu



Jak
sehat
Rumah Sehat
untuk Jakarta



ASEAN
INDONESIA
2023

SUKSES
JAKARTA
UNTUK
INDONESIA

MENGENAL PENYAKIT MATA KATARAK



RSUD PASAR MINGGU

NO: 39/PKRS/III/2023

Jakarta
kota kolaborasi

    rsudpasarminggu |  (021) 29059999



DEFINISI KATARAK

Katarak adalah kondisi kekeruhan pada lensa mata.

TANDA DAN GEJALA

- Pandangan kabur, surang, ada bayangan kabut atau asap.
- Sulit melihat pada malam hari.
- Mata sensitif terhadap cahaya.
- Ada lingkaran putih saat memandang sinar.
- Penglihatan semakin blur walaupun sudah berganti-ganti ukuran kacamata.
- Penglihatan ganda.
- Membutuhkan cahaya lebih terang ketika membaca/beraktivitas.

PENANGANAN

Penangan pada katarak dilakukan melalui tindakan operasi untuk mengeluarkan lensa yang keruh dan menggantinya dengan lensa yang baru.

PENCEGAHAN



Lakukan deteksi dini pada mata secara teratur



Konsultasikan kesehatan mata



Berhenti merokok



Konsumsi makanan bergizi



Hindari konsumsi alkohol



Memakai kacamata anti UV